



POLICÍA

CONSEJOS SOBRE USO SEGURO DE INTERNET.

1. Medidas a adoptar por los padres, respecto de sus hijos

- Hay que establecer unas **reglas** de uso y consecuencias.
- Adaptar sus **horarios** escolares y de estudio a la utilización de dispositivos electrónicos.
- Controlar los **tiempos** de uso.
- Enseñarles a **no solicitar** productos sin aprobación familiar.
- Motivarles para que realicen sus propias búsquedas sobre temas de interés.
- Comentarles los efectos perjudiciales y beneficiosos del uso de internet, que pueden causar a la **intimidad personal. Deben conocer los peligros que entraña chatear con identidades de supuestos amigos y que resultan ser falsas**, y nunca difundir material de contenido sexual.
- Controlar las **facturas** telefónicas estableciendo presupuestos para gastos online.
- Dedicar especial atención a los **juegos** que los hijos suelen recibir, intercambiar o copiar. No todos son divertidos, los hay peligrosos y violentos.
- No se deben dejar convencer sobre las posibles ventajas económicas que suponen las compras de **copias ilegales** de juegos, software, películas, etc.
- **Supervisar** los contenidos a los que acceden, por si pudieran ser perjudiciales para su educación y desarrollo (temas pornográficos, violentos, racistas, etc.)
- Valorar la posibilidad de instalar filtros y programas de **control parental** para acceso a determinadas actividades.

2. Medidas a adoptar por los hijos

- En caso de ser **víctima** de un mal comportamiento online, cuéntaselo a un adulto.
- No regales información: tus **datos personales** no deben estar al alcance de desconocidos.
- Cuidado con las **fotos** que subes a internet, dan mucha información sobre ti y sobre tu familia. Pregunta a tus padres antes de compartirlas.
- Cuida tu **imagen** online igual que lo harías en la vida real.
- Evita los **contenidos** que no sean apropiados para tu edad.
- Tener encuentros con **desconocidos** puede ser peligroso.
- Ten cuidado con los mensajes extraños y los archivos **adjuntos**, podrían ser un virus.
- Protege tu equipo con **antivirus** y contraseñas seguras.*

